

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №3
(холодный период года)

Вид деятельности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 на воздухе	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №10
(холодный период года)

Вид деятельности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25	8.55-9.00 9.15-9.25
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 на воздухе	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00