

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 5
(холодный период года)

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Утренний приём детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.30 – 9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 10.10-10.20	8.50 – 9.00 9.30 – 10.10 10.20-10.55
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	9.00-9.30 9.40-10.10 На воздухе	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 10.55-11.25
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.30	10.20 – 11.35	10.20 – 12.30	10.50 – 12.30	11.25 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 6
(холодный период года)

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Утренний приём детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.30-9.40 10.10-10.30	8.50-9.00 9.30-9.40 10.10-10.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	9.00-9.30 9.40.-10.10 На воздухе	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15 12.15-12.30	9.00-9.30 11.40-12.10 12.10-12.30
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 – 12.30	11.10 – 12.30	10.20 – 12.30	10.10 – 11.30	10.10 – 11.25
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 9
(холодный период года)**

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа учителя-логопеда (учителя-дефектолога)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40 10.10-10.20	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.45 10.15-10.25	8.50-9.00 9.30-9.40 10.10-10.20
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 На воздухе	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20.-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50 - 10.30	10.20-12.30	10.30 – 12.30	8.50 - 10.30	10.05-11.00 11.25-12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 - 15.45	15.00 - 15.45	15.00 – 15.45	15.00-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда (учителя-дефектолога)	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00