

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1
(холодный период года)

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.20-9.35	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 09.35-09.55	9.00-9.20 09.30-09.50	9.00-9.20 09.30-09.50	9.00-9.20 09.30-09.50	9.00-9.20 09.30-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10-12.30	10.10-12.30	10.10-12.30	10.10-12.30	10.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 12
(холодный период года)

Содержание	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.20-10.00	8.50-9.00 9.20-9.55	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.55.-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 на воздухе	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.15-10.25	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с Прогулки,	10.00-12.10.	10.25-12.10	10.00-12.10.	10.00-12.10.	10.00-12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00