

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 7
(холодный период года)

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Часы проведения					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.25-10.45	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35 10.10-10.20	8.50-9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25 (на воздухе)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.30	10.35-12.30	10.35-12.30	10.45-12.30	10.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 11
(холодный период года)

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Часы проведения					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-10.05	8.50-9.00 9.25-9.35 10.10-10.20	8.50-9.00 9.25-10.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.25.-10.00 11.50.-12.15	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25 (на воздухе)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.15-12.30	9.55-10.05	10.00-10.10	10.15-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15
Обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.30-15.00	15.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 4
(холодный период года)

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Часы проведения					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35 10.00-10.10	8.50-9.00 9.25-9.35 10.00-10.35	8.50-9.00 9.25-10.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35.-10.00 На воздухе	9.00-9.25 9.35-10.00 15.45-16.10	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.30	10.10-12.30	10.35-12.30	10.10-12.30	10.10-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Занятия		15.45-16.10			
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.50	16.10-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная Деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 8
(холодный период года)**

Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа учителя-логопеда (учителя-дефектолога)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 На воздухе	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа учителя-логопеда (учителя-дефектолога)	10.35 –12.30	10.35 - 12.30	10.10 – 12.30	10.35–12.30	10.10 - 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие Процедуры, полдник	15.00 – 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.15				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда (учителя-дефектолога)	16.15-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00